

# スプリングフェスティバル プログラム

日 時：平成28年3月27日(日) 12:00~15:00

会 場：京都市障害者教養文化・体育会館

12:00~12:30 オープニング・コンサート(玄関ホール)

当会館コーラス教室受講者によるコーラス発表

12:30~14:30 各種体験コーナー(各施設)

<第1体育室>

12:30~14:15 卓球, バドミントン

12:30~12:55 ストレッチング, エクササイズ, フォームローラー

13:00~13:25 バランスボール

13:30~14:15 スポーツ吹き矢

<第2体育室>

12:30~13:10 コーラス

<会議室>

13:40~14:20 ヘアカット

※12:30~受付開始 先着10名 定員に達し次第終了

<視聴覚室>

12:45~13:45 フラワーアレンジメント

※12:30~受付開始 先着10名 定員に達し次第受付終了

<トレーニング室>

13:50~14:20 トレーニング新規指導

14:30~15:00 お楽しみ抽選会(第1体育室)

